Gmail

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>

📑 PLAN DE SESIÓN – Ficha 3181464 01 090 25

1 mensaje

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 1 de septiembre de 2025, 18:00
Para: jserrano91@outlook.es, mariasanchez13e@gmail.com, angieescobar08@icloud.com, garciamosqueramaroly39@gmail.com, riverabetancourtd@gmail.com, ledesmarosa889@gmail.com, danielamanzanoarango@gmail.com, diannycardona.1989@gmail.com, branyan1620@outlook.com, nathaly osorio <nathatalyo17@gmail.com>, patriciaosoriohurtado@gmail.com, darlybambague@gmail.com, camilatrullo123@gmail.com, pattymos.1109@gmail.com, derlyrodriguez20@hotmail.com, diana.posada00@hotmail.com

📑 PLAN DE SESIÓN – Ficha 3181464

Programa: Coordinación del Sistema Integrado de Gestión
Modalidad: Presencial – Fase de Análisis
Fecha: Lunes, 01 de septiembre de 2025
Horario: 6:00 p. m. – 10:00 p. m. (4 horas)
Ambiente: 12
Instructor(a): Nanda Mejía Collazos

🎯 Resultado de Aprendizaje

Interpretar y aplicar los requisitos de los capítulos 7 a 10 de la norma ISO 45001:2018, mediante la socialización de la lectura, el debate crítico y el desarrollo de un taller práctico, fortaleciendo la comprensión sobre apoyo, operación, evaluación del desempeño y mejora del SG-SST.

🎯 Objetivos específicos

- Socializar los hallazgos y comprensión de los capítulos 7 (Apoyo) y 8 (Operación).
- Analizar en grupo los requisitos de recursos, competencia, comunicación, control operacional y preparación ante emergencias.
- Desarrollar un taller práctico sobre los capítulos 9 (Evaluación del desempeño) y 10 (Mejora).
- Relacionar los aprendizajes con la gestión real de una PYME en SST.

🧩 Desarrollo de la Sesión

1. Inicio (6:00 – 6:15)

- Bienvenida y verificación de asistencia.
- Recordatorio de lo trabajado la semana pasada (capítulos 6 y 7, planificación y apoyo).
- Actividad inicial: “1 idea, 1 ejemplo” → cada aprendiz comparte un concepto o acción de SST que recuerde de la sesión anterior.

2. Socialización Capítulo 7 – Apoyo (6:15 – 6:45)

- Lectura rápida de fragmentos de la norma (7.1 a 7.5).
- Cada aprendiz explica con sus palabras un requisito obligatorio.
- Debate guiado: ¿cómo se asegura una empresa de que sus trabajadores son competentes en SST?

3. Socialización Capítulo 8 – Operación (6:45 – 7:20)

- Preguntas guía:
    - ¿Qué significa planificación y control operacional?
    - ¿Cómo aplicar la jerarquía de controles en una PYME?
    - ¿Por qué son clave los simulacros en la preparación y respuesta ante emergencias?
- Ejemplo práctico: elaboración breve de un plan de respuesta para un incendio.

4. Pausa activa – "5, 4, 3, 2, 1" (7:20 – 7:30)

- Ejercicios de respiración y estiramiento.
- Frase de conexión: "Así como hacemos una pausa para movernos, las empresas deben pausar para revisar y mejorar su sistema".

5. Taller grupal – Capítulos 9 y 10
Trabajo en equipos de 3 personas:

- **Cap. 9 (Evaluación del desempeño):**
    - Diseñar 3 indicadores de SST para una PYME.
    - Explicar cómo organizar una auditoría interna.
    - Redactar 3 puntos que debe incluir la revisión por la dirección.
- **Cap. 10 (Mejora):**
    - Formular un ejemplo de acción correctiva ante una no conformidad.
    - Reflexionar: ¿qué significa la mejora continua en la práctica?

👉 Producto: cartel o hoja grupal con respuestas y citación de numerales.

6. Socialización de Taller y Debate

- Cada grupo expone sus conclusiones en máximo 3 minutos.
- Pregunta de reflexión: ¿qué pasaría con una empresa que nunca mide ni mejora su SG-SST?

7. Cierre

Síntesis de aprendizajes.

- Actividad autónoma: cada aprendiz debe redactar en su cuaderno un ejemplo de no conformidad en su PYME y la acción correctiva que aplicaría (cap. 10.2).
- Frase final: "El éxito de un sistema de gestión no está en diseñarlo, sino en medirlo y mejorarlo cada día."

📚 Recursos

- Norma ISO 45001:2018 (impresa o digital).
- Fragmentos de capítulos 7 a 10.
- Pizarra y marcadores.
- Hojas/carteleras.

✅ Evidencias de Aprendizaje

- Participación en socialización de capítulos 7 y 8.
- Taller escrito de capítulos 9 y 10.

- Exposición grupal en plenaria.
- Reflexiones individuales consignadas en cuaderno.

--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo